11/3/20 8:25 p. m. - Los mensajes en este grupo ahora están protegidos con cifrado de extremo a extremo. Toca para más información.

11/3/20 8:24 p. m. - +57 310 4933578 creó el grupo "PANADERÍA SENA...ORTIGAL"

11/3/20 8:25 p. m. - +57 310 4933578 te añadió

11/3/20 8:33 p. m. - +57 310 4933578 cambió el ícono de este grupo

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Buenos dias

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Chicos nos vemos a las 2 enpunto

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Por favor llevar gorro tapabocas

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Limpiones

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Delantal zapato cerrado

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Si tienen depronto trastes de cocina grandes como plantones para amasar

12/3/20 12:10 p. m. - Paola Polindara: Los llevan por favor

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Chicos

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Ya voy por la variante

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Con el horno

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Para que por favor la señora

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Que me dijo que lo íbamos a guardar en la casa de ellla

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Me esperé en el salón comunal

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: En 10 min llegó

12/3/20 1:16 p. m. - Paola Polindara: Gracias

12/3/20 1:29 p. m. - Paola Polindara: Quien me responde

12/3/20 1:29 p. m. - Paola Polindara: Por favor

12/3/20 1:30 p. m. - Paola Polindara: Ya voy llegando con el horno

12/3/20 1:30 p. m. - Paola Polindara: Y necesito que me ayuden

12/3/20 1:30 p. m. - Paola Polindara: A bajarlo

12/3/20 1:30 p. m. - Paola Polindara: 😒

12/3/20 1:30 p. m. - +57 310 4933578: Yo estoy saliendo del trabajo

12/3/20 1:30 p. m. - +57 310 4933578: Me demoro

12/3/20 1:30 p. m. - +57 310 4933578: Alguien mas q este por hay disponible

12/3/20 1:31 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Quien más

12/3/20 1:31 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Por favor

12/3/20 1:31 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Respondan

12/3/20 1:33 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Lleguéeeeeee

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Estamos listos para empezar

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Chicos

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Necesito el gas

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: No más

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Puntuales

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Por favor

12/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Los demás

13/3/20 8:13 a. m. - +57 316 3020550: <Multimedia omitido>

13/3/20 8:14 a. m. - +57 316 3020550: <Multimedia omitido>

13/3/20 8:14 a. m. - +57 316 3020550: <Multimedia omitido>

13/3/20 8:15 a. m. - +57 316 3020550: Muchas felicidades muchachas y muchachos ya pasamos la primera prueba

13/3/20 1:45 p. m. - +57 310 4933578: 👆

13/3/20 1:49 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: ☺☺

13/3/20 3:04 p. m. - +57 311 3576681: 👆

16/3/20 3:17 p. m. - +57 310 4933578: *SENA suspende formación presencial en todas sus sedes a nivel Nacional y se acoge a las medidas anunciadas por el Gobierno* http://ow.ly/p0gz30qqbUN

16/3/20 3:18 p. m. - +57 310 4933578: Una pregunta profe

16/3/20 3:18 p. m. - +57 310 4933578: Eso quiere decir q se suspende el curso de panaderia??

16/3/20 3:19 p. m. - +57 316 3020550: Nooo

16/3/20 3:19 p. m. - +57 316 3020550: Mañana hay clase normal a la 1:30

16/3/20 4:24 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: <Multimedia omitido>

16/3/20 5:14 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Bueno profe quedo pendiente

16/3/20 8:12 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Chicos

16/3/20 8:12 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Buena noches

16/3/20 8:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Quedan aplazadas las clases

16/3/20 8:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Hasta nuevo aviso

16/3/20 8:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Por favor

16/3/20 8:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Para que me le informen a la comunidad

16/3/20 8:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Yo les escribo para empezar de nuevo listo

16/3/20 8:16 p. m. - +57 310 4933578: Bueno gracias

16/3/20 8:17 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Bueno profe

16/3/20 8:17 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Yo le aviso a los que vea

16/3/20 8:18 p. m. - +57 316 3020550: Gracias profe

16/3/20 8:19 p. m. - +57 310 4933578: *Los mandatarios de Cauca y Popayán declaran Calamidad Pública* http://ow.ly/6sIH30qqmcE

16/3/20 8:22 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

18/3/20 10:20 a. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

21/3/20 11:20 a. m. - +57 321 8488321: *100 GB de datos de Internet sin ninguna recarga Por Motivo de CUARENTENA (CORONA VIRUS)*

Obtenga 100 GB de datos de Internet gratis en cualquier red móvil durante 60 días.

Consiguelo ahora AQUI 👇👇

https://bit.ly/intergratis1

21/3/20 12:37 p. m. - +57 310 4933578: Cuales son los números de atención por si alguien presenta síntomas del covi 19

21/3/20 12:37 p. m. - +57 310 4933578: Covi 19

Secretaría de salud popayan

3012737787 línea directa

3234774004 wasatp

3234781360 wasatp

21/3/20 12:40 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

21/3/20 12:49 p. m. - +57 322 6380177: Esperando este mensaje

21/3/20 12:50 p. m. - +57 316 3020550: Dios los bendiga 👼👼 a cada uno de ustedes y sus familias

22/3/20 9:28 a. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

22/3/20 11:18 a. m. - +57 310 4933578: Los médicos chinos que llegaron ayer a Italia para colaborar con nuestros equipos especializados están difundiendo este mensaje. Léalo detenidamente y ejecútelo con sus contactos. Gracias ——————————————

El nuevo coronavirus NCP * puede no mostrar signos de infección durante muchos días, * antes de lo cual no se puede saber si una persona está infectada. Pero cuando tiene fiebre y / o tos y va al hospital, sus pulmones ya están en un 50% de fibrosis y ¡es demasiado tarde!

Los expertos taiwaneses sugieren hacer un simple control que podemos hacer solos todas las mañanas:

Respira hondo y aguanta la respiración por más de 10 segundos. Si lo completa con éxito sin toser, sin molestias, una sensación de opresión, etc., esto muestra que no hay fibrosis en los pulmones, lo que indica que esencialmente no hay infección.

En estos momentos críticos, haga esta comprobación todas las mañanas en un ambiente de aire limpio.

Estos son consejos serios y excelentes de médicos chinos que han tratado casos de COVID-19. Todos deben asegurarse de que su boca y garganta estén húmedas, nunca SECAS. Beba unos sorbos de agua al menos cada 15 minutos. ¿Por qué? Incluso si el virus entra en la boca ... el agua u otros líquidos lo arrastrarán a través del esófago y hacia el estómago. Una vez en el vientre ... El ácido gástrico del estómago matará a todos los virus. Si no bebe suficiente agua con más frecuencia ... el virus puede ingresar a las vías respiratorias y los pulmones. Es muy peligroso.

Comparta esta información con su familia, amigos y conocidos, por * solidaridad y sentido cívico * !!!!

23/3/20 7:11 a. m. - +57 310 4933578: #Atención Presidente Iván Duque anunció auxilios económicos para Colombianos

* El 25 de Marzo: Adultos Mayores recibirán $240.000

* El 26 de Marzo: Familias en Acción recibirán $334.000

* El 27 de Marzo: Jovenes en Acción recibirán $712.000

* El 31 de Marzo: Se hará devolución de IVA, será un giro social.

* El 6 de Abril: Se entregarán mercados a sectores vulnerables.

Nota aclaratoria: Se permitirá la movilidad de Beneficiario o Familiar a retirar el auxilio económico.

Se mantendra la movilidad para casos de emergencia.

23/3/20 1:20 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

23/3/20 4:11 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

24/3/20 9:23 a. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

25/3/20 7:31 a. m. - +57 310 4933578: Médico en Lombardía-Italia, manifiesta: "Ni en las pesadillas más oscuras imaginé que podría ver y vivir lo que está pasando aquí en nuestro hospital desde hace tres semanas. Parece una pesadilla, el río se está haciendo más y más grande. Al principio vinieron algunos, luego decenas y luego cientos y ahora ya no somos médicos, sino que nos hemos convertido en clasificadores en la cinta y decidimos quién vive y quién debe ser enviado a casa a morir, aunque todas estas personas han pagado impuestos italianos toda su vida;

Hasta hace dos semanas, yo y mis colegas éramos ateos; era común porque somos médicos y aprendimos ciencia, donde se enseña excluir la presencia de Dios; Algunas veces me reí de mis padres yendo a la iglesia.

Hace nueve días un pastor de 75 años vino a nosotros; Hombre gentil, tenía problemas respiratorios, pero tenía una Biblia con él y nos impresionó que les leyera a los moribundos que acababan cogiéndole de la mano; Al estar todos los médicos cansados, desanimados, psicológicamente y físicamente terminados, cuando teníamos tiempo íbamos a escucharlo; Ahora tenemos que admitir: nosotros como humanos hemos alcanzado nuestros límites; más no podemos hacer, y cada dia mueren más personas ; Y estamos agotados, ya tenemos dos colegas que han muerto y otros están parados; Nos dimos cuenta de que donde termina lo que el hombre puede hacer, necesitamos a Dios y nos comenzamos a preguntar cuándo teníamos algunos minutos libres; Hablamos entre nosotros y no podemos creer que de los que antes éramos ateos feroces hemos comenzado a creer y venido diariamente para encontrar nuestra paz, pidiéndole al Señor que nos ayude a resistir para que podamos cuidar a los enfermos.

Ayer partió con mucha paz a la presencia de Dios el pastor de 75 años; que hasta hoy a pesar de que tuvimos más de 120 muertos en 3 semanas aquí, todos habríamos acabado destruidos pero el anciano pastor logró por medio de la palabra y su fe, mostrándonos su amor y gentileza durante su estancia aqui traernos una paz que ya no esperabamos encontrar. Hay una Luz de esperanza y salvación. El pastor se fue con el Señor y pronto lo seguiremos. No he estado en casa desde hace 6 días, no sé cuándo comí por última vez, y me doy cuenta de mi inutilidad en esta tierra y quiero

dedicar mi último aliento en ayudar a los demás. Estoy feliz por la esperanza al haber conocido a Dios, sirvo y oro por el prójimo mientras estoy rodeado por el sufrimiento y la partida de mis semejantes, pero al tener en nuestros corazones a Dios tenemos la esperanza de la vida eterna".

Mensaje a través de Gianni G.

COMPARTIMOS ESTE TESTIMONIO PARA SEPAN QUE DIOS ESTA OBRANDO EN TODO Y EN TODOS... SEGUIMOS ORANDO. 🙏

25/3/20 11:42 a. m. - +57 310 4933578: 👇👇👇

😒

ATERRADOS POR 23 DÍAS DE CUARENTENA?

Piensen cuando el Presidente el 13 de abril les diga que la cuarentena se prolongará por otros 15 días más. Y saben por qué va a suceder esto? Por qué no entendieron el significado de las palabras "quedarse en casa"!!!!!!

- Significa salir una sola vez (pero a la semana, NO AL DÍA) para comprar con mesura.

- Significa ir una sola vez a la farmacia para tomar los medicamentos que necesites (excepto emergencias).

- Significa que el perro se mee en el árbol de debajo de la casa. Y no lo tomes como excusa para andar de paseo al parque a hacer vida social.

- Significa NO tomar estas únicas razones para salir como excusa para pasear.

- Crees que estás eludiendo el sistema, pero en realidad estás limitando tu futura libertad y la de los demás. Con esa salida puedes matar a alguién o matarte tú!!!

No son más inteligentes por buscar la excusa para salir, sólo son más estúpidos! NO SE LAS DEN DE VIVOS!!!!

Realmente son tan débiles de ánimo que no pueden estar dentro de sus casas durante 15 días?

Tal vez eres de los imbéciles q piensa: " Si salgo y voy allí no más que puede pasar?",

Bueno, pues multipliquen este pensamiento por cientos de personas y luego:

1. NO LLOREN si el 13 de abril se prolonga la cuarentena.

2. NO LLOREN si tienen que lidiar con el daño económico de su empresa o personal por más días de encierro.

3. NO LLOREN SI TIENEN QUE ENTERRAR UN SER QUERIDO!!! (enterrar = incinerar 🔥)

ENTIENDAN!!!!! una sola salida afecta a todo el sistema, todo el plan de salud, tooodooo!!!!

Yo el 13 de abril quiero recuperar mi vida, y probablemente no podré hacerlo por tu culpa, y la tuya, y la tuya también!

Copien y peguen, por favor.

25/3/20 2:58 p. m. - +57 310 4933578: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2995337100529124&id=100001585912209?sfnsn=scwspwa&d=w&vh=i&extid=ab0UZZ6ucpMST1yN&d=w&vh=i

25/3/20 2:58 p. m. - +57 310 4933578: Posible infectado en el barrio solidaridad.

25/3/20 3:07 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

25/3/20 3:07 p. m. - +57 310 4933578: En el barrio solidaridad aquí en popayan

27/3/20 12:12 p. m. - +57 310 4933578 añadió a Fany Aprendiz El Ortigal

27/3/20 12:13 p. m. - +57 310 4933578: Hola buen dia

27/3/20 12:12 p. m. - +57 310 4933578 añadió a Harol Lider el Ortigal Popayan

27/3/20 12:12 p. m. - Ahora eres admin. del grupo

27/3/20 12:14 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Ola como esta

27/3/20 12:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: hola chicos buenas tardes

27/3/20 12:15 p. m. - +57 310 4933578: La profe no a enviado nada todavia

27/3/20 12:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: ya les comento lo que debemos de haver

27/3/20 12:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: hacer

27/3/20 12:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: regalenme un tiempo yo hago un trabajo y yas les hablo

27/3/20 12:16 p. m. - +57 310 4933578: 👍

27/3/20 12:21 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Holaa profe como esta! ☺

27/3/20 3:01 p. m. - +57 310 4933578: *Es beneficiario de Familias en Acción y tiene inquietudes, aquí le dejamos varios números de teléfono* http://ow.ly/XV4h30qtdEU

29/3/20 1:52 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: hola chicos buenas tardes como estan

29/3/20 1:52 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: aqui les envio el video ya aprobado por i jefe

29/3/20 1:53 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: para que lo vean, es una clase virtual para no ir perdiendo tanto tiempo con ustedes

29/3/20 1:53 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: https://www.youtube.com/watch?v=icT3NHG7Flw&t=112s

29/3/20 1:53 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: lo ideal es q lo puedan practicar

29/3/20 1:54 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: entonces la dinamica de esta clase es que vayan apuntando los ingredientes de la recta en su cuaderno de apuntes, que apunten tambn el procedimiento

29/3/20 1:54 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: y que cuando tengan tiempo puedan hacer la en familia

29/3/20 1:54 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: de la receta que les mando salen 5 donas

29/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: seguid de esto les voy a mandar tambn un taller con 5 preguntas hacerca del video

29/3/20 1:55 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: para que las copien en su cuaderno y ahi mismo las respondan

29/3/20 1:59 p. m. - Fany Aprendiz El Ortigal: Bueno profe,muchas gracias

29/3/20 4:30 p. m. - +57 310 4933578: 👍

30/3/20 9:47 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: niños ¿ como estan?

30/3/20 9:47 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: pudieron ver el video

30/3/20 9:48 a. m. - Paola Polindara: es importante para lel desarrollo de la formación

30/3/20 9:48 a. m. - Paola Polindara: aqui les dejo el taller

30/3/20 9:49 a. m. - Paola Polindara: <Multimedia omitido>

30/3/20 9:59 a. m. - Paola Polindara: recuerden que si no tienen gremera 1 cucharada vale x 10 gramos, osea que si necesitan 150 gr de harina serian 15 cucharadas

30/3/20 10:00 a. m. - Paola Polindara: cuando esten viendo el video por favor me mandan 1 foto

30/3/20 10:00 a. m. - Paola Polindara: la necesito como evidencia suya y mia de que estan compromtedios con la formación. gracias

30/3/20 10:00 a. m. - Paola Polindara: que tengan un feliz y bendecido dia.

30/3/20 10:39 a. m. - Paola Polindara: Chicos hagan esto de 2 personas si pueden y si necesitan los ingredientes de la receta pueden ir donde D.margarita y que les colabore dándole solo lo necesario para la receta.llevan bolsitas... para los 40 gr de azucar ... 150gr de harina .. 1 cda de grageas ....levadura 1 cda

30/3/20 10:39 a. m. - Paola Polindara: Los gramos de mantequilla que son

30/3/20 10:40 a. m. - Paola Polindara: Pero el chocolate sino por que es más probable de que lo quemen a que lo fundan y el que les llego es muy caro

30/3/20 10:42 a. m. - Paola Polindara: Más bn si pueden les recomiendo que compren dos chocolatinas jet y la derritan en una paila y con eso decoren las donas por encima y al finalizar le pueden poner las grageas igual las grageas no se gastan mucho por que eso rinde bastante por eso les pido el favor de que si van a ir a pedir allá que sea estrictamente lo de la receta .. recuerden ir allá con las manos bn limpias y lavadas ya que van a tocar los ingredientes y debemos de ser muy precavidos con eso listo?

30/3/20 10:43 a. m. - Paola Polindara: Agradecería me respondan

30/3/20 10:43 a. m. - Paola Polindara: Si si les parece o no?

30/3/20 10:43 a. m. - +57 311 3369315 salió del grupo

30/3/20 11:40 a. m. - +57 310 4933578: Creo q la mayoría no tienen internet

30/3/20 11:41 a. m. - +57 310 4933578: Ya q se venció el contrato q habia con el barrio y la empresa

30/3/20 11:41 a. m. - Paola Polindara: los que tengan

30/3/20 11:41 a. m. - +57 310 4933578: Por eso creo q muy pocos puedan conectarse

30/3/20 11:41 a. m. - Paola Polindara: no es obligación , pero si pueden hacer un esfuerzito

30/3/20 11:41 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: seria lo ideal

30/3/20 11:41 a. m. - +57 310 4933578: Ok

30/3/20 11:41 a. m. - +57 310 4933578: 👍🏻

30/3/20 11:42 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: igual como les digo el material esta

30/3/20 11:42 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: solo es que vayan a pedir estricatamente lo necesario y lo hagn en su casa

30/3/20 11:42 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: y me manden fotos

30/3/20 11:42 a. m. - +57 310 4933578: Ok

30/3/20 11:42 a. m. - +57 310 4933578: 👍🏻

30/3/20 11:43 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: es imporante para mi esas evidencias ya que desde bogota

30/3/20 11:43 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: nos las estan pidiendo

30/3/20 11:45 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: <Multimedia omitido>

30/3/20 11:47 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: esta me parece mejor no lo creen?

30/3/20 11:47 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: y por aqui estamos conectados

30/3/20 1:08 p. m. - +57 317 4069232: Don duban usted que interne tiene. Sera que es totalplay y ya vencio o se caido el interne

31/3/20 9:42 a. m. - +57 310 4933578: Tengo de cablecauca

31/3/20 9:42 a. m. - +57 310 4933578: El El de total play ya venció el contrato q era por 5 años

31/3/20 9:43 a. m. - +57 310 4933578: Y lo están quitando

31/3/20 9:43 a. m. - +57 310 4933578: A mi me lo retiraron desde enero

31/3/20 10:35 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: Bueno entonces ya les mando la receta

31/3/20 10:35 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: Y el procedimiento

31/3/20 10:35 a. m. - Paola Polindara🤷🏻‍♀️: Para que les quede más sencillo esta bn?

31/3/20 10:43 a. m. - +57 317 4069232: Don duban yo aun lo tengo el interne, y se acabo el contrato hace años y aun me sigue cojiendo interne

31/3/20 10:58 a. m. - +57 310 4933578: Tan raro

31/3/20 11:37 a. m. - +57 317 4069232: Pues si, sigue pagando con el codigo de siempre. No se ha acabado su interne aun sigue

31/3/20 5:42 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:42 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Buenos días queridos aprendices ¿ cómo están?

8/4/20 8:42 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Alguien pudo ver el video?

8/4/20 8:43 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Bueno igual si no han podido verlo voy a darles la receta para que por favor la apunten en su cuaderno y trabajemos desde casa.

8/4/20 8:44 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Ya les mando el video por aquí de el procedimiento para que por favor sigamos con el proceso que empezamos.

8/4/20 8:45 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Hola buen dia profe

8/4/20 8:45 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Receta de Donas

Ingredientes.

Harina 150 gr

Azucar 40 gr

Mantequilla 30 gr

2 yemas

30 ml de leche o 4 cdas

Levadura seca 5 gr

Ralladura de 1 limón

Esencia de Vainilla

Para decorar arequipe o mermelada de fresa y coco

8/4/20 8:45 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Yo no puede ver el video 😒

8/4/20 8:48 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Listo no hay problema la receta de las Donas , el procedimiento es igual a el pan que hicimos de dulce de guayaba listo, entonces no quiero que se vayan a preocupar si les va a quedar bn o mal , pero quiero que por favor lo intenten..les recuerdo tenemos material para que lo hagan en sus casas... es importante que me colaboren com esta primer taller , ya que se viene otro les voy a grabar haciendo un pastel de naranja para que lo horneen allá mismo... ¿si les gustaría?

8/4/20 8:48 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: PS habiendo el material , aprovechen el tiempo libre que les queda ...

8/4/20 8:49 a. m. - Paola Polindara👩‍🍳: Bueno aquí les envió el procedimiento.. espero esta vez me colaboren un poco más....☺️❤️

8/4/20 8:49 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Bueno profe ☺

8/4/20 8:50 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe y el manejo del horno como es?

8/4/20 8:52 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:53 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Bueno señorita las donas no tienen necesidad de horno solo necesitan una paila y aceite para fritarlas..hágase de cuenta una rosquilla pero sin hacerle Cortes...

8/4/20 8:54 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Bueno ya les envié el proceso ahora les voy a mandar foto de lo siguiente que hay que hacer ..si no van entendiendo me dicen que yo con mucho gusto les indico de nuevo

8/4/20 8:55 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:55 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:57 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:57 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Sirve tambn un vaso

8/4/20 8:57 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:58 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

8/4/20 8:58 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Luego de que salga ya la pueden decorar con lo que tengan a la mano

8/4/20 8:59 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Tambn con azucar pulverizada por encima queda muy rica

8/4/20 9:00 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Bueno después de hayan este taller así sea unas dos o 4 personas ...ya me dicen que les gustaría que les enseñe de nuevo si un pastel o hacemos pan de sal o en barra listo ...¿les parece?

8/4/20 9:00 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Pero por favor respóndame todos vale ..😒

8/4/20 9:03 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe seria genial aprender hacer un pastel

8/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Listo si usted está interasada

8/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Les envié el video para que lo hagan allá

8/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: La idea es que interactuamos por aquí

8/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Lo más que se pueda...cualquier duda ...pregunta

8/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Me dicen y de una

8/4/20 9:04 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe es que hay unos que no tienen internet y pues los otros no sera que estan ocupados

8/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Lore, los que no tengan que no se afanen

8/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Pero los que si pueden

8/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Es importante que lo intenten

8/4/20 9:04 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Vale profe le boy a decir a Karen para iniciar hacer las donas

8/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Así sea usted sola

8/4/20 9:05 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Buenoo profe

8/4/20 9:05 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Boy a ir donde doña margarita por los ingredientes

8/4/20 9:05 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Vaya a sacar los ingredientes que necesita para las donas...las hace me manda foto...y apenas tengamos las evidencias de este taller ..seguimos con el otro

8/4/20 9:06 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Listo recuerde que sino tiene gramera cada cucharada que necesite son 10 gr ... ejemplo si son 30 gr de azúcar coje 3 cucharadas

8/4/20 9:06 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Asii por el estilo

8/4/20 9:07 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Bueno profe gracias

8/4/20 9:07 a. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Cualquiero cosa ya le pregunto

8/4/20 9:08 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Para decorar puedes pedir un poco de arequipe o dulce de guayaba ....y media cucharada de grageas

8/4/20 9:08 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Dale

8/4/20 12:07 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Holaa

8/4/20 12:07 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe

8/4/20 12:07 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Estas ahi

8/4/20 12:18 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Para infotmarte que los huevos estan dañados la leche el jamon el queso

8/4/20 12:24 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

8/4/20 1:09 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

8/4/20 2:45 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

8/4/20 3:24 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

8/4/20 3:24 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe ahi esta el trabajo terminado

8/4/20 3:24 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: No quedaron perfectas

8/4/20 3:25 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe yo Monica lorena trabaje con Keren Dayana

8/4/20 4:30 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️: Ay super

8/4/20 4:32 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Felicitaciones

8/4/20 4:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Se ven deliciosas

8/4/20 4:37 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: <Multimedia omitido>

8/4/20 5:49 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Bueno chicas muchas gracias por su compromiso y dedicación.

8/4/20 5:49 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Al lunes les envió la receta de el Pastel de naranja marmolado con chocolate

8/4/20 5:50 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Recuerden el taller ..ya se le tomo una foto y lo solucionan en su cuaderno y me mandan la foto

8/4/20 8:18 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Este mensaje fue eliminado

8/4/20 8:18 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Ok profe ☺

13/4/20 2:02 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Mis niños

13/4/20 2:02 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Buenas tardes

13/4/20 2:02 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Cómo están?

13/4/20 2:02 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Bueno quería saber quién más a parte de karen

13/4/20 2:02 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Y lorena

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Van a trabajar en la nueva receta que les voy

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: A mandar

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Ya que ellas fueron las únicas que me enviaron evidencia

13/4/20 2:03 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Holaa profe buena tarda

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Vamos hacer torta de naranja y chocolate

13/4/20 2:03 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Jum pues por lo que veo nadie mas

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Hola Lore☺

13/4/20 2:03 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Quien más dijo yo?

13/4/20 2:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Nooo profe esta re duro ahi no hay compromiso

13/4/20 2:04 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Bueno listo ya les mando la receta por interno chicas

13/4/20 2:05 p. m. - Karen aprendiz El Ortigal: Ok profe

14/4/20 12:37 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Holaaa

14/4/20 12:37 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe

14/4/20 12:47 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Hola Lore

14/4/20 12:47 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: ¿Cómo estás?

14/4/20 12:47 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Ya arranco con el pastel?

14/4/20 12:48 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Si necesita que la llame me dice, vale

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Siiii profe ya

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Casi

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:04 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:22 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Super

14/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Ya las ññamo

14/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Eso quedó perfecto

14/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Que tal el sabor?

14/4/20 1:35 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Quedo deli 😋😋

14/4/20 2:43 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 2:43 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 2:44 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Muy bien chicas, perfecto

14/4/20 2:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Ahora encima la capa de Chocolate y listo la ponen en diferentes partes y luego con un cuchillo la empiezan a meniar

14/4/20 2:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Por la bandeja

14/4/20 2:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: A revolver con la mezcla de maranja

14/4/20 2:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Para darle ese betiado

14/4/20 2:48 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Asi profe?

14/4/20 2:48 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 2:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 2:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Mira profe

14/4/20 2:53 p. m. - Paola Polindara: Eso

14/4/20 2:53 p. m. - Paola Polindara: Muy bn

14/4/20 2:53 p. m. - Paola Polindara: Ahora sí a hornear

14/4/20 2:54 p. m. - Paola Polindara: <Multimedia omitido>

14/4/20 2:58 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Bueno profe

14/4/20 2:58 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Ya estamos aqui donde doña margarita

14/4/20 3:07 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe que si puede hacer el favor de agragar a la hija de doña margarita 3128977812

14/4/20 3:24 p. m. - Paola Polindara: Ok

14/4/20 3:25 p. m. - Añadiste a D. Margarita Aprendiz El Ortigal

14/4/20 3:25 p. m. - Paola Polindara: List0

14/4/20 3:50 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe mira como quedo

14/4/20 3:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 3:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 3:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 3:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Trabajo terminado

14/4/20 3:51 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe

14/4/20 3:53 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 4:04 p. m. - Paola Polindara: uy se ve delicioso, y de sabor..

14/4/20 4:04 p. m. - Paola Polindara: que tal les quedo?

14/4/20 4:05 p. m. - Paola Polindara: se ve muy buena textura

14/4/20 4:05 p. m. - Paola Polindara: las felicito chicas,

14/4/20 4:05 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe de sabor quedo muy rica

14/4/20 4:05 p. m. - Paola Polindara: 😍😍😍😍

14/4/20 4:06 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Gracias a ti profe por estar ahi paso a paso para enseñarnos

14/4/20 4:06 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Poe tu paciencia

14/4/20 4:06 p. m. - Paola Polindara: es con mucho gusto chicas, me alegra de verdad que hayan podido su primer pastel y mas por este medio

14/4/20 4:07 p. m. - Paola Polindara: muy audaces

14/4/20 4:07 p. m. - Paola Polindara: de igual forma si alguien mas del grupo quiere hacer los talleres

14/4/20 4:07 p. m. - Paola Polindara: aun estan a tiempo

14/4/20 4:08 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Si profe nos dio miedo que no saliera pero al final sali y muy bien

14/4/20 4:08 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Nooo profe parese que nadie quiere

14/4/20 4:08 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Hacer las recetas

14/4/20 4:09 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe y lista para la proxima receta

14/4/20 4:09 p. m. - Paola Polindara: eso esta muy bien , que se arriesguen a hacer cosas nuevas

14/4/20 4:10 p. m. - Paola Polindara: sigan asi y gracias por el apoyo.

14/4/20 4:10 p. m. - Paola Polindara: }ahora si vayana disfrutarla

14/4/20 4:16 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Si profe gracias

14/4/20 6:27 p. m. - +57 322 6380177: No es que nadie quiera sí no qué no hay comunicación entre compañeros

14/4/20 6:33 p. m. - Paola Polindara: Necesitan estar comunicados

14/4/20 6:33 p. m. - Paola Polindara: Es conmingo

14/4/20 6:34 p. m. - Paola Polindara: Por que yo debo de estar acompañando su proceso por este medio

14/4/20 6:34 p. m. - Paola Polindara: La tarea es individual

14/4/20 6:35 p. m. - Paola Polindara: Pero sin consideran que pueden hacerlo en pareja sin tanto riesgo de exponerse esta bn

14/4/20 7:22 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Hola profe cómo está con margarita

14/4/20 7:22 p. m. - Paola Polindara: D .Margarita, cómo esta?

14/4/20 7:25 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Profe le cuento q el arequipe se vence el 1de mayo

14/4/20 7:25 p. m. - Paola Polindara: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:26 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Los huevos algunos se están danando

14/4/20 7:27 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Ay Dios

14/4/20 7:27 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:27 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Alguien más va a hacer ña práctica

14/4/20 7:27 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Con el pastel

14/4/20 7:27 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Para gastarlos

14/4/20 7:27 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:28 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: ?

14/4/20 7:28 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:30 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:45 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:46 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

14/4/20 7:51 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Ha bueno Harol

14/4/20 7:51 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Mañana quedo pendiente

14/4/20 7:51 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Listo

14/4/20 7:51 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Bueno profe feliz noche

14/4/20 8:22 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Igualmente

14/4/20 8:22 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰:

14/4/20 8:23 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan:

15/4/20 12:22 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Buenas tardes estimados aprendices

15/4/20 12:22 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Cómo están?

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Aparte de Harol quien más va hacer la actividad de realizar el pastel de naranja

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Ya que necesito distribuir

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Bien el material

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Que tenemos donde Doña Margarita

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: Agradecería me respondieran

15/4/20 12:23 p. m. - Paola Polindara👩‍🦰: 😟

15/4/20 12:24 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Para darles las indicaciones de cómo lo hagan .

15/4/20 12:24 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Hola buena tarde profe

15/4/20 12:25 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Profe y primero no van las donas?

15/4/20 12:25 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Para el taller y todoo

15/4/20 12:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Si

15/4/20 12:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Por interno me están mandando

15/4/20 12:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Lo de las donas

15/4/20 12:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Primero es esa actividad

15/4/20 12:30 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Igual ya saben que es una receta muy fácil

15/4/20 12:30 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Prácticamente como hacer rosquillas

15/4/20 12:30 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Y solo tienen que hacer 4 a 5 unidades

15/4/20 12:41 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Ha bueno PS la receta de las donas ya las tiene D.faby

15/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Fany

15/4/20 1:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Ya les mando la receta del el pastel

15/4/20 1:40 p. m. - +57 322 6380177: <Multimedia omitido>

15/4/20 1:44 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Ah bueno me alegra D.Omaira

15/4/20 1:44 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Cuentame

15/4/20 1:44 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Quienes más van a realizar la actividad?

15/4/20 1:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Los nombres

15/4/20 1:45 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Por favor

15/4/20 1:46 p. m. - +57 322 6380177: Ángela campo

Omaira Muñoz

Cenaida Mosquera

Magaly Benavides

Melisa benavides

15/4/20 1:47 p. m. - +57 322 6380177: Vamos a realizar las 2 acticidades

15/4/20 1:48 p. m. - +57 322 6380177: Me envía por favor los ingredientes y el procedimiento del pastel

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Listo

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ya tienen la de las donas cierto

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Recuerden niñas lavarse bn las manos

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Con estarse tocando la nariz

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ponerse bn el tapabocas

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: A la hora de reunirse

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Que les tape boca y nariz

15/4/20 1:54 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Listo?

15/4/20 1:57 p. m. - +57 322 6380177: Sí profe pero no tenemos la del pastel porfa envíanos la receta

15/4/20 2:04 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ya se las envió

15/4/20 2:10 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: El otro gropo fanny astudillo .leidy lopez .jarol benavides

15/4/20 2:14 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Bueno hagamos una cosa

15/4/20 2:14 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Cuantos huevos quedan?

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Para que cada grupo haga 1 libra

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ingredientes

1 lb de harina

1 lb de azucar

1 lb de mantequilla

12 huevos

6 naranjas

18 gramos de polvo de hornear

2 copas de esencia de vainilla

3 cucharadas de cacao en polvo

1 molde engrasado y enharinado.

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Aquí mes mando las indicaciones.

1. Cernir los ingredientes secos(harina y polvo de hornear)

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 2. En un traste de plástico grande (no olla) sin olores... poner la mantequilla y el azúcar juntos y empezarlos a batir fuertemente hasta que sientan que el azúcar se empieza a disolver, y hasta que ustedes vean un que la mezcla se torna un poco Blanca y cremosa. Esa técnica se llamado cremado n

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 3. Alistar dos trastes limpios y bien secos , Separar las yemas de las claras de huevo y reservar.

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 4. Añadir las yemas de huevo de una en una a la 1.mezcla de el cremado de mantequilla y azúcar (osea añaden una yema y baten, cuando se desaparezca del batido , añaden la otra y así hasta que terminen)

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 5. Rallar 6 naranja por el lado más finito del rallador el que tiene puntitos. (Solo lo amarillo, lo blanco no por que amarga) y añadirselo a la preparación

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: Y la esencia de vainilla.

2 pizcas de sal.

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 6.sacar el zumo de 4 naranjas y añadirlo en forma de chorrito de poco a poco a la anterior mezcla ,pero cada que agreguen un chorro de jugo van añadir tambn una buena cucharada (de palo) de ingredientes secos .. para que esta nos ayude a que no se nos corte el cremado ya que el jugo aveces sabe cortar la preparación .

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 7. En un traste grande y seco batir las claras a punto de nieve y añadir las a toda la mezcla en dos partes

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 8. Sacar la cantidad de una taza sopera de la mezcla que ya estuvo lista y ponerle las 3 cucharadas de cocoa en polvo y mezclar bn , si ve que se les seca mucho esta pequeña mezcla le ponen un poco de zumo o un huevo más, ya que el cacao siempre seca el batido

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 9 engrasan un molde con mantequilla y harina. ¿Si tienen?

Sino en una bandeja del horno tamb sirve con bordes altos ..

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 10. Poner el batido de naranja en el molde bn esparcido..... 11.encima del batido de naranja esparcir el segundo batido de cocoa para darle como un color betiado

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: Y con un palillo mezclar los dos batidos (medio medio)

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 12. Dejar calentar el horno a temperatura alta por 8 minutos

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara: 13.meter del pastel y dejar hornear el tiempo que sea necesario según el molde

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: 14 ..... mandar evidencia haciendo el pastel con su uniforme, horneando lo, comiendolo

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Jeje

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: 15. Disfrutar y compartir en familia

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Primero por favor mandarme la evidencia

15/4/20 2:15 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: De las donas

15/4/20 2:16 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Por mensaje interno

15/4/20 2:18 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: <Multimedia omitido>

15/4/20 2:18 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: <Multimedia omitido>

15/4/20 2:19 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: <Multimedia omitido>

15/4/20 2:33 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 2:35 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Levadura seca no abia

15/4/20 2:36 p. m. - Lorena aprendiz El Ortigal: Donde doña margarita no estaba

15/4/20 2:38 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 3:09 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: <Multimedia omitido>

15/4/20 3:34 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 3:34 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 3:41 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Eso

15/4/20 3:41 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Necesito

15/4/20 3:41 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Que ustedes tambn se vean

15/4/20 3:41 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Por favor

15/4/20 3:42 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Con el gorro y tapabocas o una gorra

15/4/20 3:42 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Y delantam

15/4/20 3:42 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: Delantal

15/4/20 4:04 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: <Multimedia omitido>

15/4/20 4:05 p. m. - Paola Polindara👩‍🦯: <Multimedia omitido>

16/4/20 11:14 a. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan añadió a Cenaida Aprendiz El Ortigal

16/4/20 11:24 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: 👆

17/4/20 10:52 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Buenas días

17/4/20 10:58 a. m. - +57 322 6380177: Como amaness con las donas qmadas

17/4/20 11:09 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Jajajajaja bien gracias a Dios

17/4/20 11:09 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Pero yo no las he probado

19/4/20 2:59 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

19/4/20 2:59 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Chic@s buenas tardes

19/4/20 2:59 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: ¿Cómo están?

19/4/20 2:59 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Aquí les dejo un taller

19/4/20 3:00 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Para que por favor me colaboren

19/4/20 3:00 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Con su respuesta por este medio podría ser ...

19/4/20 3:01 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Es para los grupos que hicieron el pastel, son 4 preguntas muy sencillas entonces les pido el favor que un solo texto me den la respuesta, y quienes fueron los participantes de la actividad...muchísimas gracias

19/4/20 5:34 p. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Listo profe

20/4/20 4:14 p. m. - Añadiste a Francisco Aprendiz El Ortigal

20/4/20 4:19 p. m. - Francisco Aprendiz El Ortigal: Gracias

20/4/20 4:35 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: 👍

22/4/20 6:50 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

24/4/20 8:26 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Estimados aprendices

24/4/20 8:26 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Buenos días

24/4/20 8:26 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: ¿Cómo están todos?

24/4/20 8:26 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Cómo les fue con el taller de apoyo

24/4/20 8:26 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Recuerden por favor que los que hicieron el pastel

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Me deben de responder por interno las 4 preguntas

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Miren que está muy sencilla de responder

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Agradecería la colaboración

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Para compartirles otra receta

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: ☺

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Ya D.Cenaida y 5 personas más me respondieron

24/4/20 8:27 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Pero falta harol

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Karen

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Lorena

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: La compañera de Harol

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Así que quedo atenta

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Por favor

24/4/20 8:28 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Me escriben al interno

24/4/20 8:30 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

24/4/20 8:31 a. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: 😉

24/4/20 8:32 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: 😱

24/4/20 8:33 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Apenas todos me respondan el taller de apoyo

24/4/20 8:33 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Con mucho gusto les envió la receta

24/4/20 8:33 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Y también si quieren el video

24/4/20 8:33 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: De cómo hacerlos paso a paso

24/4/20 8:33 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: ☺

24/4/20 8:33 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Listo profe

24/4/20 8:33 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Qué chevere

24/4/20 8:34 a. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Bueno profe

24/4/20 8:35 a. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan añadió a +57 322 4091331

24/4/20 8:39 a. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Y espero las personas que aún no han podido realizar las prácticas, se una a esta...

24/4/20 2:36 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Cómo van con la solución del taller chic@s?

24/4/20 8:53 p. m. - +57 322 6380177: Que bueno profe

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Buenas tardes

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Estimados aprendices

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Cuénteme por favor

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Como can con el taller?

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Van

25/4/20 5:34 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Ya lo pudieron solucionar

25/4/20 5:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Recuerden que para que sigamos en prácticas, deben de colaborarme solucionando el taller de cada práctica que hagmos

25/4/20 5:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Es muy importante para el desarrollo de estas clases virtuales

25/4/20 5:35 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Espero respuestas😍

26/4/20 4:43 p. m. - +57 310 4933578: *Conozca si es o no beneficiario del subsidio "Ingreso Solidario": Página actualizada* http://ow.ly/mOGW30qAUpC

27/4/20 11:43 a. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Profe esos huevos casi todos se dañaron y pues ya se acabaron

27/4/20 11:53 a. m. - +57 321 8488321 salió del grupo

27/4/20 11:53 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Hola D.Margarita buenos días, cómo esta?

27/4/20 11:53 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Y cuántos huevos quedaron de las parcticas que hicieron?

27/4/20 4:38 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: lINK APRENDICES: https://drive.google.com/file/d/1i9PcwUPyFiQoZMijoRcURWGnYMx--2Xn/view?usp=sharing

27/4/20 4:39 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: INTENTEN INSCRIBIRSE

27/4/20 4:39 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: ES PARA HACER UN SONDEO DE QUIEN NECESITA INTERNET (DATOS) HABER SI PUEDEN SALIR BENEFICIADOS

27/4/20 5:09 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Para que el Sena

27/4/20 5:09 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Les ponga problablemente

27/4/20 5:10 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Para seguir con la formación y que todos estén activos

27/4/20 5:10 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Mediante esta res

27/4/20 5:10 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Red

28/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Chicos buenos dias

28/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Cómo amancieron

28/4/20 9:03 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Alguien pudo ingresar sus datos?

28/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Quién necesita internet

28/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Que no tenga fácil acceso en su casa

28/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Por favor necesito que me colaboren respondiendome

28/4/20 9:04 a. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Para tenerlos en cuenta

28/4/20 2:50 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

28/4/20 2:51 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Estimados aprendices buenas tardes , espero se encuentre muy bien aquí les envió 2 vídeos para que aprendan a preparar este delicioso pan de jamón y queso que les grabé...bendiciones

28/4/20 2:52 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

28/4/20 2:52 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ojalá lo puedan practicar, recuerden que si tienen alguna duda me pueden estar escribiéndo...quedo atenta

28/4/20 9:58 p. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Listo profe gracias

29/4/20 1:24 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: <Multimedia omitido>

29/4/20 1:25 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Estimados aprendices buenas tardes

29/4/20 1:25 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Quien no se encuentra en esta lista?

29/4/20 1:25 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Por favor responderme lo más pronto posible

29/4/20 1:25 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Muchas gracias☺️👆

29/4/20 1:26 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Yo

29/4/20 1:26 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Pro

29/4/20 1:26 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Fe

29/4/20 1:26 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Ok

29/4/20 1:26 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Quien más

29/4/20 1:26 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: ?

29/4/20 1:40 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: No que dan huevos si todos hicieron

29/4/20 1:40 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: bueno no se preocupe

29/4/20 1:40 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: muchas gracias por etar pendiente delas cosas D.Margarita

29/4/20 1:41 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Nosotros acá en mí casa

29/4/20 1:41 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: Profe

29/4/20 1:45 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal: <Multimedia omitido>

29/4/20 1:59 p. m. - Paola Polindara🕵🏻‍♀️🧿: Como así? El chocolate no se lo podían llevar

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Yo les dije a todos que sacaran exclusivamente

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Lo de la receta

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Pero bueno ya miraremoa

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Como hacemos cuando volvamos a retomar las clases

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: De todas formas los materiales que yo autorize

29/4/20 2:00 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: No hay que devolverlos

29/4/20 2:01 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Si la gente llevo más de lo que era y no debía PS si mal hecho para qué.

29/4/20 2:01 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Debemos de ser correctos en las cosas

29/4/20 2:01 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Sin embargo muchas gracias por estar ahí pendiente D.Margarita

29/4/20 2:11 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Pudieron ver el video del pan de jamón y queso que les envié chicos?

29/4/20 2:12 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Si profe

29/4/20 2:12 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Si lo pueden hacer sería muy bueno

29/4/20 2:12 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Sino tienen jamón con solo queso

29/4/20 2:12 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: La recta que le envie salen de 8 a 10 panes

29/4/20 2:13 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Pero como ya no queda material , tienen que mirar como lo pueden hacer

29/4/20 2:13 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: Nosotros lo asemos el viernes con fany y leydi

29/4/20 2:15 p. m. - +57 322 4091331: 😊👆

29/4/20 2:16 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Ok recuerden no juntarse mucho

29/4/20 2:16 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Hasta 3 esta b

29/4/20 2:16 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Bien

29/4/20 2:16 p. m. - +57 322 4091331: Ok

29/4/20 2:16 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Y recuerden tambn las medidas de seguridad

29/4/20 2:17 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Tapabocas bien puesto , uñas bn cortas, manos bn lavadas ...etc

29/4/20 2:17 p. m. - Paola Polindara🤦🏻‍♀️🧿: Cualquier duda que tengan me pueden estar escribiendo

29/4/20 7:41 p. m. - Francisco Aprendiz El Ortigal: Profe de parte de Francisco Yatacue es que yo no se como se mete pa eso del Internet porque no tengo

29/4/20 8:07 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Don Francisco cómo ha estado

29/4/20 8:07 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Tranquilo no se preocupe

29/4/20 8:07 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Que ya hoy subí los datos de todos

29/4/20 8:08 p. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Para ver si les pueden poner internet para continuar con las clases virtuales

29/4/20 9:19 p. m. - Francisco Aprendiz El Ortigal: A bueno muchas gracias

4/5/20 6:55 p. m. - Harol Lider el Ortigal Popayan: 👫*PROGRAMA QUEDATE EN CASAS*🤰⚕️🤦‍♀️⚕️ ¡Debido a COVID-19, el *programa quedate en casa* esta otorgando los bonus para toda la familia para ayudarlo/a a quedarse en casa!

Este bonus esta destinado para todo tipo de persona necesitada

-Madres solteras

-Padre Soltero

-Joven estudiante

-Abuelos

-Niños

-Madres extranjeras

-Casados

-Estos y Mas...

Registrate para obtener un bono gratis 👇👇👇👇 https://quedateencas.com/programa-registrate-aqui/

6/5/20 10:36 a. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: <Multimedia omitido>

6/5/20 9:02 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

6/5/20 9:02 p. m. - +57 310 4933578: <Multimedia omitido>

15/5/20 2:40 p. m. - D. Margarita Aprendiz El Ortigal cambió su número de teléfono. Toca para enviar un mensaje o añadir el nuevo número.

16/5/20 8:52 a. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Buenos días estimados aprendices ,cómo han estado?

16/5/20 8:53 a. m. - Paola Polindara🤦‍♀️: Les cuento que les tengo una súper receta , que muchos me han preguntado

16/5/20 8:53 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Más tardesito les envió un video de cómo hacer torta Genovesa

16/5/20 8:53 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Espero les guste y si la pueden practicar en casa sería buenisimo

16/5/20 8:54 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Este pastel sale muy económico de hacer

16/5/20 8:55 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

16/5/20 8:55 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: <Multimedia omitido>

16/5/20 8:55 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Y así queda por dentro

16/5/20 8:56 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: Yo la hice con sabor a café, quedo riquísima solo van a necesitar para hacerla:

16/5/20 8:57 a. m. - Paola Polindara🤳🏻🧿: BIZCOCHO DE VAINILLA

1/2 LIBRA.

Ingredientes:

7 huevos

125 gr de harina

125 gr de azucar

3 onzas de aceite de girasol

2 copas de esencia de vainilla.

25 gr de fécula

2 gr de polvo de hornear.

MEZCLA 3 LECHES .

450 de leche

200 gr de crema de leche

150 gr de leche condensada O 150 de azúcar .

10 gr de café instantáneo

4 copas de Ron o cualquier licor oscuro .

17/5/20 10:10 p. m. - +57 322 6380177: Qué 👆👆👆

18/5/20 9:47 a. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: 😊😊

19/5/20 6:27 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: https://youtu.be/xFv32G5V40k

19/5/20 6:28 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Estimados aprendices buenas tardes

19/5/20 6:28 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Espero todos se encuentren muy bien

19/5/20 6:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Envió video para los que puedan verlo de como hacer paso a paso una deliciosa torta genovesa o 3 leches

19/5/20 6:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Espero les guste

19/5/20 6:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: 🖤

19/5/20 6:29 p. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Recuerden que cualquier duda, inquietud que tengan me pueden estar escribiendo

19/5/20 8:25 p. m. - +57 322 6380177: Gracias dña Paola Feliz noche

19/5/20 8:26 p. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Muchas gracias que Dios te bendiga

19/5/20 8:26 p. m. - Cenaida Aprendiz El Ortigal: Profe

20/5/20 8:42 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: Eliminaste este mensaje

20/5/20 8:44 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: estimados aprendices buenos dias , espero se encuentren muy bien

20/5/20 8:46 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: anexo guía de aprendizaje de Batidos livianos para que por favor le den una leida antes de hacer la practica ya que hay teoria que deben de tener en cuenta

20/5/20 8:47 a. m. - Paola Polindara👩‍🏫: <Multimedia omitido>